

*Swaving
MatriX Coach*



Word mediator van je eigen hoofd!

De werknemer centraal bij een gezonde onderneming

Hoofddoel van een werknemer, de sociale slagkracht is de mate waarin jij in staat bent met de mensen in jou werkomgeving de missie en doelen te bereiken.

Herken jij als werkgever de volgende signalen op de werkvloer?

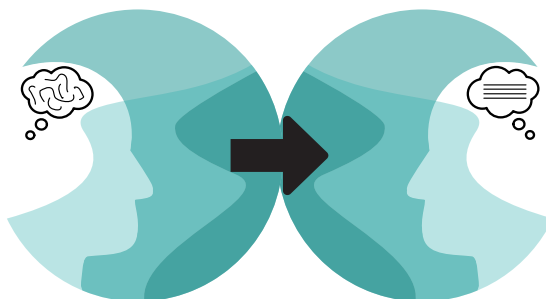
- concentratieproblemen
- stress
- faalangst
- een vol en druk hoofd
- privéproblemen
- tandartsangst
- claustrofobie
- huiselijk geweld / stalken
- vliegangst



Door tijdsdruk is er vaak weinig gelegenheid om hier aandacht aan te kunnen besteden.

De angst om met privéproblemen naar de werkgever te gaan kan soms een enorme drempel zijn om dit te bespreken.

Een druk hoofd opruimen!



Ingrid Stoop bedacht in 1992 een techniek om mensen bewust te maken hoe de regie te krijgen over een eigen strategie van het volle en drukke hoofd.

Positieve resultaten

- meteen merkbaar resultaat
- een opgeruimd hoofd
- meer plezier in het werk
- effectiever functioneren
- rust in het hoofd
- betere prestaties
- voldoening
- minder ziekteverzuim

Voor wie is deze MatriXmethode geschikt?

Voor iedereen van 6 tot 88 jaar die een hulpvraag heeft!

Hoe werkt de MatriXmethode dan?

Ieder mens heeft wel eens te maken met een vol en druk hoofd en veel gedoe, en komt maar niet tot rust.

De MatriXmethode is een praktische behandelwijze die snel en effectief afrekenet met problemen.

Onzeker gedrag maakt, dat je niet in je kracht komt.

Het doel van de behandeling is het zelf aanpakken, oplossen en opruimen van problemen (belemmeringen) door gebruik te maken van een eigen strategie.

Daardoor zijn zij beter in staat nieuwe informatie op te nemen, te verwerken, op te slaan en weer te gebruiken, en aanslaat bij hun specifieke behoeften.



*Mijn naam is Regiene Swaving
Ik ben gecertificeerd Matrixcoach
opgeleid bij het Matrixmethode
instituut van Ingrid Stoop.*

Praktische informatie

Kosten per uur	€ 65,- euro inclusief BTW
Kosten workshop	€ 350,- exclusief BTW voor maximaal 10 deelnemers
Tijd	1,5 uur tijdens lunch of op een moment dat u schikt
Locatie	Op of nabij de werkvloer
Contact	Swaving Matrixcoach Apeldoorn Telefoon: 06-51378876 Email: regiene@swaving-matrixcoach.nl Website: www.swaving-matrixcoach.nl

Swaving
Matrix Coach

