

*Swaving
MatriX Coach*



Word mediator van je eigen hoofd!

De MatriXmethode

De MatriXmethode is een gesprekstechniek bij mensen en kinderen met leer- en mentale problemen, pesten op school, ADD, ADHD, bij belemmeringen en blokkades zoals: angsten, negatief zelfbeeld, onzekerheid, dyslexie, dyscalculie, drukke en volle hoofden, ptss, psychosomatische klachten zonder medische verklaring etc.

Altijd met een eigen hulpvraag, dus van de persoon zelf.

Lange trajecten zijn niet meer van deze tijd. Wachtlijsten zijn er niet door de korte trajecten. Deze gesprekstechniek is ieder moment in te zetten en begeleidt de persoon naar de eigen oplossing van het eigen probleem.

Het is een eigen proces van de persoon zelf. De gecertificeerde MatriXcoach stelt zorgvuldig open vragen.

Leren

Iedereen bedenkt en installeert zelf een handige manier om alle informatie denkbeeldig te onthouden binnen of buiten het hoofd.

Op school zou het een verplicht vak moeten zijn. Leren HOE te leren.

Iedereen creëert en hanteert een eigen systeem. Het is belangrijk dat het handig verloopt. Geen trucjes en in geen enkel geval verplichte systemen. Alle informatie zoals het alfabet, het honderdveld, de tafels maar ook je werk en al je kennis krijgt zo een eigen plek waar het weer teruggevonden kan worden als je het nodig hebt.

Mentale problemen

Bij mentale problemen wordt samen met het kind, de puber of de volwassene de strategie van de beleving van dat ene fragment van die ene situatie ontdekt en geneutraliseerd. Een situatie heeft ooit echt plaatsgevonden of is al bedacht voor de toekomst. Fragmenten in het verleden zijn geweest. Daar kunnen we niets meer aan veranderen.

Maar wel wat diegene daarvan in het geheugen heeft opgeslagen. Het plaatje, het geluid, het gevoel en/of de gedachte. De kracht wordt eruit gehaald door de persoon zelf. Fragmenten van situaties in de toekomst? Die zijn nu al bedacht en dus ook opgeslagen.

Persoon zelf heeft altijd de oplossing

De MatriXmethode is een manier om de strategie van de eigen beleving van de persoon zelf te laten ontdekken en te laten vervangen als het als een belemmering wordt ervaren. Het potentieel van het kind, de puber of volwassene wordt op die manier krachtig ingezet zodat ze het zelf kunnen en gaan gebruiken.

De MatriXmethode

Dé effectieve aanpak voor een blijvend resultaat (tevens bewezen door onderzoeken).

- zelf leren aanpakken en oplossen van problemen of blokkades
- uit de inhoud van het probleem blijven
- de effectieve en blijvende oplossing voor leer-, mentale en emotionele problemen
- psychosomatische klachten oplossen waar geen medische verklaring voor is (altijd eerst een arts raadplegen)
- opruimen van volle hoofden
- oplossen van enkelvoudige angsten binnen één uur
- stalkingsgedrag overwinnen door jouw eigen strategie

Coaching

Kinderen van 6 t/m 12 jaar

Jongeren van 13 t/m 18 jaar

Volwassenen

Coachingstraject

Het coachingstraject is afhankelijk van de hulpvraag en er zijn meestal 1 tot 3 consulten nodig om deze effectief op te lossen. Wij streven ernaar om een consult zo snel mogelijk in te plannen en werken zonder wachtlijsten. Een consult duurt 1 uur.



*Mijn naam is Regiene Swaving
Ik ben gecertificeerd Matrixcoach
opgeleid bij het Matrixmethode
instituut van Ingrid Stoop.*

Praktische informatie

Kosten per uur € 40,- euro inclusief BTW

Contact Swaving Matrix Coach
Tuindwarsstraat 12
7311 HA Apeldoorn

06 51378876 Regiene Swaving
Email: regiene@swaving-matrixcoach.nl
Website: www.swaving-matrixcoach.nl